

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ"с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминизация			
Яблоко		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	781
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 576	1 599

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,24		48,03	239,81	витЕ - 0,42 витА - 1 167,08 витВ2 - 1,04
				витВ1 - 0,79 витС - 28,38 витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 520,92	I - 261,73	P - 789,59	Na - 2 793,98	
F - 238,89	Se - 37,4	Mg - 213,5	Fe - 11,83	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.