

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

А.А. Куликова Л.А.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.04.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Икра кабачковая.. | | 60 | 74 |
| Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 211 |
| Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 230 |
| Чай с лимоном | | 200/3,5 | 62 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Итого: | 67,80 | 544 | 647 |
| Витаминация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 99 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 99 |
| Обед | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком репчатым . | | 60 | 36 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу | | 200/5/1 | 78 |
| Жаркое по-домашнему из отварного мяса | | 200 | 299 |
| Напиток из плодов шиповника | | 200 | 100 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 726 | 661 |
| Всего: | 180,75 | 1 470 | 1 407 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 37,56 | Жиры | 187,71 | витЕ - 0,89 | витА - 404,22 | витВ2 - 0,76 |
| | 54,21 | | витВ1 - 0,97 | витС - 165,18 | витD - 0,78 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 187,34 | I - 184,05 | P - 599,7 | Na - 2 301,47 | | |
| F - 109,47 | Se - 19,57 | Mg - 230,79 | Fe - 12,17 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.