

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ "ОЦ"с.Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 03.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с мясом,,		200	445
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	678
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	219
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	938
Всего:	180,75	1 496	1 715

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
70,25	Жиры	232,66	вита А - 1 656,42	витаВ2 - 0,82	витаВ1 - 0,91
	56,8				
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 257,15	И - 273,04	Р - 581,48	Na - 2 811,97		
F - 275,44	Se - 14,98	Mg - 131,74	Fe - 9,12		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.