

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ИДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с мясом,,		200	445
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	678
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	219
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	938
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 497	1 733

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ2 -	витаВ1 -
70,45	56,84	236,7	1 656,42	0,82	0,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 259,95	I - 273,04	P - 584,28	Na - 2 811,97		
F - 275,44	Se - 14,98	Mg - 133,34	Fe - 9,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.