

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДН"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ирина Леонидовна

МЕНЮ

на 03.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	261
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	725
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Гуляш мясной"		100	200
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	827
Всего:	162,74	1 327	1 552

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
36,97	Жиры	180,68	витЕ - 0,01 витаминА - 354,28 витаминВ2 - 0,75
	52,96		витВ1 - 0,76 витаминС - 26,44 витаминD - 6

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 258,19	К - 310,22	Р - 573,53	Na - 2 738,79
F - 326,58	Se - 21,49	Mg - 151,53	Fe - 9,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.