

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
 ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Ильяс Салимов

МЕНЮ

на 02.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	598
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	768
Всего:	162,74	1 311	1 366

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 387,02	витВ2 - 0,62	витС - 32,35
48,58	42,05	201,17	витВ1 - 0,74	витС - 32,35	витD - 8,82	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 285,6	I - 334,12	P - 576,93	Na - 3 172,68			
F - 307,43	Se - 30,76	Mg - 160,29	Fe - 10,36			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.