

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КПД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

О.М. Лаптева Т.Ю.

МЕНЮ

на 01.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	76
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	499	570
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	868
Всего:	162,74	1 285	1 438

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,23		50,22	198,81	витЕ - 0,02	вита - 494,84	витВ2 - 1,06
				витВ1 - 0,88	витС - 13,4	витD - 4,4
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 395,91	I - 232,59	P - 802,05	Na - 2 551,11			
F - 181,29	Se - 34,8	Mg - 267,63	Fe - 12,09			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.