

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 09.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	40
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	400
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	67,80	540	650
Обед			
Икра морковная:		60	60
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	160
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый..		200	90
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	781
Всего:	162,74	1 311	1 431

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 1 131,93	витВ2 - 0,75
38,73	34,53	239,51	витВ1 - 0,55	витС - 36,57	витD - 9,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 337,62	l - 253,05	P - 529,74	Na - 2 475,94		
F - 212,43	Se - 21,75	Mg - 136,41	Fe - 8,86		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Филатова Ю.А. Филатова Ю.А.