

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ВКДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 07.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	555
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	870
Всего:	162,74	1 270	1 425

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
33,23	Жиры	157,57	витЕ - 0,89	вита - 589,52
	52,85		витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,73
Минеральные вещества в миллиграммах			витС - 163,43	витD - 0,78
Са - 172,72	l - 205,13	P - 511,78	Na - 2 030,17	
F - 106,14	Se - 19,92	Mg - 174,09	Fe - 9,78	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

стажер кальк.