

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*И.И. Южикова*

**МЕНЮ**

на 06.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Плов с мясом		200	376
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>500</b>	<b>609</b>
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>796</b>	<b>836</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 296</b>	<b>1 446</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 873,09	витВ2 - 0,74	витВ1 - 0,78
62,99	50,98	209,64			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 181,2	I - 300,16	P - 535,72	Na - 3 027,88		
F - 253,17	Se - 18,66	Mg - 130,57	Fe - 8,26		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

стажер кальк.