

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Плов с мясом		200	376
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	609
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	836
Всего:	162,74	1 296	1 446

Для всего-меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
62,99	Жиры	209,64	вита А - 1 873,09	вита В2 - 0,74	вита В1 - 0,78
	50,98				
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 181,2	1 - 300,16	Р - 535,72	Na - 3 027,88		
F - 253,17	Se - 18,66	Mg - 130,57	Fe - 8,26		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.