

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДЛ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Olga Voronova*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 03.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	261
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелененьк		200/5/2	83
Гуляш мясной"		100	200
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	827
Всего:	162,74	1 332	1 434

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,67		47	170,77	витЕ - 0,01	вита - 275,38	витВ2 - 0,74
				витВ1 - 0,61	витС - 15,51	витD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 336,49	І - 229,86	Р - 524,16	Na - 2 392,93			
F - 102,25	Se - 17,67	Mg - 119,16	Fe - 7,85			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.