

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Идеал"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ольга Николаевна*



МЕНЮ

на 28.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки		60	77
Жаркое по-домашнему.		200	290
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	504	523
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	803
Всего:	162,74	1 275	1 325

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,01	50,55	179,76	витА - 249,1	витВ2 - 0,83	витВ1 - 0,91
			витС - 55,03	витРР - 0,15	витD - 2,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 223,15	l - 256,03	Р - 560,25	Na - 2 666		
F - 118,69	Se - 53,64	Mg - 134,89	Fe - 10,65		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Л.А. Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.