

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДР"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Мел Лоренцо

М Е Н Ю

на 27.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	759
Всего:	162,74	1 266	1 347

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,55	ВИТВ1 - 0,74	ВИТВ2 - 0,61
34,43	49,66	187,85	ВИТС - 24,08	ВИТD - 0,44	
Минеральные вещества в миллиграммах			Na - 2 206,83		
Ca - 162,45	I - 223,25	P - 468,33	Fe - 8,4		
F - 132,83	Se - 15,68	Mg - 120,13			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.