

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 17.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	26
Суп молочный с вермишелью.		250/5	19
Чай с сахаром		200	6
Хлеб пшеничный		40	9
Итого:	67,80	555	60
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	5
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	8
Гуляш мясной		100	20
Рис отварной с м/сливочным		150	19
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	14
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржано пшеничный		30	7
Итого:	94,94	777	82
Всего:	162,74	1 332	1 43

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,67		47	170,77	витЕ - 0,01	витА - 275,38	витВ2 - 0,74
				витВ1 - 0,61	витС - 15,51	витD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 336,49	І - 229,86	Р - 524,16	Na - 2 392,93			
F - 102,25	Se - 17,67	Mg - 119,16	Fe - 7,85			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.