

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

*Ирина Юрьевна*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 16.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	598
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	772
Всего:	162,74	1 311	1 370

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,4		42,02	200,59	витЕ - 0,72	вита - 291,95	витВ2 - 0,62
				витВ1 - 0,73	витС - 31,77	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 291,59	I - 334,28	P - 572,72	Na - 3 233,83			
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.