

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



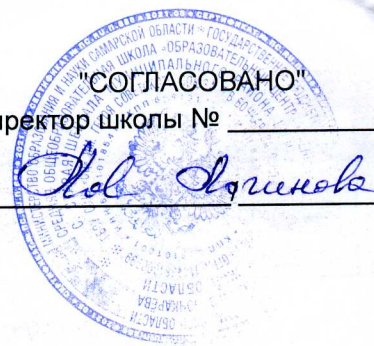
Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Л.А. Куликова



М Е Н Ю

на 16.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	60
Птица тушеная в соусе		100	140
Макаронные изделия отварные		150	180
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	67,80	540	590
Обед			
Винегрет овощной .		60	70
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	90
Кнели куриные с соусом		100	140
Пюре из бобовых с м/растит.		150	210
Напиток лимонный		200	90
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	70
Итого:	94,94	771	770
Всего:	162,74	1 311	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 291,95	витВ2 - 0,62
48,4	42,02	200,59	витВ1 - 0,73	витС - 31,77	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 291,59	І - 334,28	Р - 572,72	Na - 3 233,83		
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35		

Зав. производством _____

Л.А. Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

стажер кальк.