

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 15.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>612</b>
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>786</b>	<b>754</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 291</b>	<b>1 366</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 382,63	витВ2 - 1,12	витВ1 - 0,71
38,07	46,64	183,74			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 415,17	I - 338,81	P - 702,21	Na - 3 280,67		
F - 178,42	Se - 39,09	Mg - 205,16	Fe - 9,76		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Филатова Ю.А.