

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ОЦДП"

для документов

г. Самара

ИНН 6313536457

ОГРН 1106313000842

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)



МЕНЮ

на 14.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки		60	77
Жаркое по-домашнему		200	290
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	504	523
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	803
Всего:	162,74	1 275	1 325

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
35,01	50,55	179,76	- 249,1	- 0,83	- 0,91
			витС - 55,03	витРР - 0,15	витD - 2,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 223,15	І - 256,03	Р - 560,25	Na - 2 666		
F - 118,69	Se - 53,64	Mg - 134,89	Fe - 10,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.