

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ИКО"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	67
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	759
Всего:	162,74	1 266	1 347

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 1 655,88	витВ2 - 0,61
34,43	49,66	187,85	витВ1 - 0,74	витС - 24,08	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 162,45	I - 223,25	P - 468,33	Na - 2 206,83		
F - 132,83	Se - 15,68	Mg - 120,13	Fe - 8,4		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Филатова Ю.А.