

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 10.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками		60	61
Птица тушеная в соусе		100	144
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	519
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	774
Всего:	162,74	1 327	1 292

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,28	38,9	171,09	витЕ - 0,36	вита - 896,4	витВ2 - 0,86
			витВ1 - 0,59	витС - 27,45	витD - 10,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 284,43	І - 420,58	Р - 631,33	Na - 3 375,1		
F - 616,18	Se - 32,76	Mg - 228,41	Fe - 9,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.