

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ольга Мамкина



М Е Н Ю

на 01.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	612
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	754
Всего:	162,74	1 291	1 366

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
38,07	46,64	183,74	382,63	1,12	0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 415,17	l - 338,81	P - 702,21	Na - 3 280,67		
F - 178,42	Se - 39,09	Mg - 205,16	Fe - 9,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.