

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КМД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 09.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	76
Суп молочный с вермишелью.		250/5	152
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	549	383
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Гуляш мясной"		100	200
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	805
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 527	1 282

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 359,62	витВ2 - 0,96
36,1	41,09	192,79	витВ1 - 0,63	витС - 20,31	витD - 2,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 362,03	І - 239,36	Р - 577,16	Na - 2 447,9		
F - 128,39	Se - 32,26	Mg - 122,4	Fe - 8,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.