

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ИДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 09.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	76
Суп молочный с вермишелью.		250/5	152
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	549	383
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Гуляш мясной"		100	200
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	805
Всего:	168,39	1 526	1 264

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 359,62	витВ2 - 0,96
35,9	41,05	188,75	витВ1 - 0,61	витС - 19,51	витD - 2,93
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 359,23	І - 239,36	Р - 574,36	Na - 2 447,9		
F - 128,39	Se - 32,26	Mg - 120,8	Fe - 8,37		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.