

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДТ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 09.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	4
Итого:	19,09	100	4
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	5
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	11
Какао с молоком..		200	14
Хлеб пшеничный		30	7
Итого:	62,20	503	37
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	5
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	5
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	20
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	15
Компот из изюма + С витамин.		200	11
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржано пшеничный		30	7
Итого:	87,10	776	73
Всего:	168,39	1 379	1 15

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	витА - 246,02	витВ2 - 0,76
30,62	40,94	172,48	витВ1 - 0,59	витС - 24,01	витD - 1,93

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 418,18	I - 252,38	P - 639,03	Na - 2 583,29
F - 135,53	Se - 23,52	Mg - 191,47	Fe - 9,84

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.