

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 09.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	776	731
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 579	1 227

**Для всего меню**

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
31,62		40,94	190,68	витЕ - 0,41	вита - 246,02	витВ2 - 0,76
				витВ1 - 0,61	витС - 28,01	витD - 1,93
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>						
Са - 432,18	І - 252,38	Р - 653,03	Na - 2 583,29			
F - 135,53	Se - 23,52	Mg - 199,47	Fe - 10,44			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.