



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

М Е Н Ю на 08.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	139
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	594
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	772
Всего:	168,39	1 411	1 408

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,78	42,4	209,9	ВИТЕ - 0,72	ВИТА - 294,8	ВИТВ2 - 0,64
			ВИТВ1 - 0,75	ВИТС - 35,57	ВИТD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 304,97	I - 335,95	P - 581,81	Na - 3 252,6		
F - 312,06	Se - 31,05	Mg - 166,46	Fe - 12,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.