

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Старая Шентала (1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 08.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	491
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	168,39	1 525	1 370

Для всего меню

Белки 35,36  
Жиры 47,5  
Углеводы 201,42

Витамины в миллиграммах  
витЕ - 0,36    витаминА - 264,66    витаминВ2 - 0,78  
витВ1 - 0,73    витаминС - 47,51    витаминD - 2,98

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 250,04    I - 231,48    P - 580,6    Na - 2 842,5  
F - 113,77    Se - 53,72    Mg - 153,68    Fe - 11,1

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.