

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 08.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	7
Итого:	19,09	200	7
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	3
Сосиски отварные с соусом,		50/50	16
Картофель отварной,		150	13
Чай с лимоном		200/3,5	6
Хлеб пшеничный		30	7
Итого:	62,20	544	46
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	5
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	8
Шницель из мяса с соусом,		50/50	19
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	21
Напиток из смородины		200	10
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржано пшеничный		30	7
Итого:	87,10	771	80
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	1
Итого:	19,09	1	1
Всего:	187,48	1 516	1 36

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витА	витВ2
34,8	47,46	200,54	0,36	264,66	0,66
			0,71	48,31	2,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 236,84	І - 230,2	Р - 557,4	Na - 2 642,9		
F - 103,97	Se - 51,32	Mg - 149,68	Fe - 11,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.