

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 07.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Омлет натуральный ..		60	112
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	495	533
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		100	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	776	732
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 571	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ	ВИТА	ВИТВ2
37,41	48,63	206,46	- 129,86	- 353,01	- 0,84
			ВИТВ1 - 0,73	ВИТС - 28,31	ВИТПР - 0,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 424,96	I - 273,29	P - 686,96	Na - 2 581,61		
F - 146,25	Se - 24,38	Mg - 214,3	Fe - 11,62		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.