

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 07.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный ..		60	112
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	557
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	748
Всего:	168,39	1 391	1 347

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,05	50,24	193,07	ВИТЕ - 129,5	ВИТА - 433,01	ВИТВ2 - 0,97
			ВИТВ1 - 0,78	ВИТС - 24,25	ВИТПР - 0,02
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 425,74	И - 296,1	Р - 709,7	Na - 2 961,57		
F - 160,48	Se - 26,92	Mg - 211,98	Fe - 11,57		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.