

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.11.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|------|
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 1 |
| Итого: | 19,09 | 1 | 1 |
| Завтрак | | | |
| Салат из моркови с сахаром,, | | 60 | 3 |
| Биточки из мяса с соусом, | | 50/50 | 20 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 18 |
| Чай с сахаром | | 200 | 6 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 7 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 55 |
| Обед | | | |
| Икра кабачковая.. | | 60 | 7 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу | | 200/5/1 | 7 |
| Плов с мясом , | | 200 | 37 |
| Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 11 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 7 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 7 |
| Итого: | 87,10 | 726 | 78 |
| Всего: | 168,39 | 1 267 | 1 35 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 10,84 | вита - 1 575,88 | витВ2 - 0,58 |
| 34,93 | 50,03 | 192,48 | витВ1 - 0,79 | витС - 24,96 | витD - 0,41 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Са - 187,27 | I - 201,58 | P - 473,5 | Na - 1 967,19 |
| F - 127,67 | Se - 15,01 | Mg - 123,54 | Fe - 9,21 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.