

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Ирина Николаевна*



**МЕНЮ**

на 07.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	553
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	787
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 268	1 376

**Для всего меню**

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры			витЕ - 10,84	витА - 1 575,88
35,13	50,07	196,52		витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах				витС - 24,96	витD - 0,41
Са - 187,27	I - 201,58	P - 473,5	Na - 1 967,19		
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 123,54	Fe - 9,21		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.