

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 07.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	672
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 418	1 215

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
39,82	38,79	176,38	витЕ - 0,41	витА - 896,92 витВ2 - 0,74
			витВ1 - 0,61	витС - 88,01 витD - 0,59
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 320,52	І - 454,93	Р - 633,16	Na - 3 573,62	
F - 605,05	Se - 30,37	Mg - 239,52	Fe - 10,26	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.