

ООО "УТБЕРЖДАЮ" Директор
 "СОТЛАСОВАНО" Директор школы №



Воробьев Л.В.

ГБОУ СОШ с. Старая Шентала (1-4 класс)

МЕНЮ на 06.10.2022

Наименование блюда Цена Выход Ккал

Витаминизация

Сок фруктовый 76 200 76

Завтрак

Итого: 19,09 200 76

Яблоко*, 44 100 44

Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* 405 180/30 405

Кисель + C витамин. 130 200 130

Хлеб пшеничный 70 30 70

Обед

Итого: 62,20 540 650

Орех порционный... 11 60 11

Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью 114 200/1 114

Биточки из птицы с соусом 166 50/50 166

Макаронные изделия отварные ** 188 150 188

Напиток фруктовый.. 91 200 91

Хлеб пшеничный 70 30 70

Хлеб ржаной 78 30 78

Итого:

87,10 168,39 718

Всего:

1 511 1 511 1 444

Для всего меню

Белки 39,06 Жиры 30,01 Углеводы 254,47

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 234,75 ВИТВ2 - 0,71
 ВИТС - 39,7 ВИТD - 9,25
 ВИТЕ - 0,38
 ВИТВ1 - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах
 Ca - 348,89 P - 527,56 Na - 2 168,04
 Se - 21,57 Mg - 130,79 Fe - 9,25

Зав. производством (Куликова Л.А.)
 Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.