

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КЭД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 06.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	650
Обед			
Огурец порционн...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	718
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 512	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 234,75	витВ2 - 0,71
39,26	30,05	258,51	витВ1 - 0,56	витС - 40,5	витD - 9,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 351,69	I - 214,87	P - 530,36	Na - 2 168,04		
F - 181,95	Se - 21,57	Mg - 132,39	Fe - 9,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.