

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.И. Шенникова

на 30.11.2022

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Печенье,...		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	495	725
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	168,39	1 366	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 418,92	витВ2 - 0,82	витВ1 - 0,79
38,28	46,4	248,63			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 390,29	І - 242,11	Р - 749,25	Na - 2 472,57
F - 150,56	Se - 43,46	Mg - 189,36	Fe - 10,85

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.