

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КВЭП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Горобьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 30.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Печенье,...		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	495	725
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	796
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 566	1 639

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 418,92	витВ2 - 0,82	витВ1 - 0,81
39,28	46,4	266,83			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 404,29	I - 242,11	P - 763,25	Na - 2 472,57		
F - 150,56	Se - 43,46	Mg - 197,36	Fe - 11,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.