

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 30.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Плов с мясом		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	759
Всего:	162,74	1 266	1 347

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
34,43	Жиры	187,85	витЕ - 0,55	витА - 1 655,88
	49,66		витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,61
				витС - 24,08
				витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 162,45	І - 223,25	Р - 468,33	Na - 2 206,83	
F - 132,83	Se - 15,68	Mg - 120,13	Fe - 8,4	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.