

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 30.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
Обед			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Плов с мясом		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	759
Всего:	162,74	1 266	1 347

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,43	49,66	187,85

ВитЕ - 0,55	Вита А - 1 655,88	витВ2 - 0,61
ВитВ1 - 0,74	витС - 24,08	витD - 0,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 162,45	І - 223,25	Р - 468,33	Na - 2 206,83
F - 132,83	Se - 15,68	Mg - 120,13	Fe - 8,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.