

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЦ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Иванов И.И.



М Е Н Ю

на 29.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	708
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 471	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	вита	витВ2
32,82	52,1	193,52	- 0,89	- 588,99	- 0,67
			витВ1 - 0,81	витС - 168,23	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 188,81	І - 239,71	Р - 485,63	Na - 2 328,28		
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 130,81	Fe - 8,87		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.