

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ольга Александровна ОЗК*



**МЕНЮ**

на 28.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Каша гречневая с мясом тушеным, *		200	343
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	490	552
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	819
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 278	1 408

**Для всего меню**

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры			витЕ - 0,73	вита - 1 552,99
66,68	40,02	216,94		витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах				витС - 42,67	витD - 4,41
Ca - 180,08	I - 195,53	P - 622,7	Na - 1 955,48		
F - 196,15	Se - 16,07	Mg - 247,57	Fe - 12,43		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.