

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ с. Старая Шентала (1-4 класс)

МЕНЮ

на 28.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Жаркое по - домашнему из отварного мяса		200	290
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
Обед			
Яблоко*		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	817	748
Всего:	168,39	1 557	1 274

Для всего меню

В граммах
Белки 33,12 Жиры 37,08 Углеводы 203,05

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,74 витА - 277,26 витВ2 - 0,58
витВ1 - 0,61 витС - 33,87 витD - 5,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 371,89 I - 252,64 P - 510,86 Na - 2 063,85
F - 306,05 Se - 19,07 Mg - 158,93 Fe - 9,81

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.