

ТВЕРЖДАЮ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 27.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	589
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	856
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 471	1 539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,89	вита - 588,99
32,8	52,1	193,27	витВ1 - 0,81	витВ2 - 0,67
				витС - 168,23
				витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 18,81	I - 239,71	P - 485,63	Na - 2 328,28
K - 20,99	Se - 17,71	Mg - 130,81	Fe - 8,87

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.