

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Шенгал



МЕНЮ

на 29.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	708
Всего:	149,30	1 270	1 315

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,89	вита - 588,99	витВ2 - 0,67
31,62	52,06	171,28	витВ1 - 0,77	витС - 163,43	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 172,01	І - 239,71	Р - 468,83	Na - 2 328,28		
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 121,21	Fe - 7,71		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.