



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

МЕНЮ на 27.10.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| Витаминация | | | |
| Апельсины* | | 100 | 40 |
| Итого: | 19,09 | 100 | 40 |
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная | | 60 | 66 |
| Птица тушеная в соусе | | 50/50 | 142 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 188 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 597 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной . | | 60 | 73 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне | | 200/1 | 91 |
| Кнели куриные с соусом | | 50/50 | 149 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 217 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 776 |
| Всего: | 168,39 | 1 411 | 1 413 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 49,39 | 42,62 | 209,59 | ВИТЕ - 0,77 | ВИТА - 291,95 | ВИТВ2 - 0,62 |
| | | | ВИТВ1 - 0,77 | ВИТС - 91,77 | ВИТD - 8,82 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 325,59 | И - 334,28 | Р - 595,73 | Na - 3 233,83 | | |
| F - 305,37 | Se - 30,8 | Mg - 172,02 | Fe - 10,65 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.