

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 27.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы с яблоками		60	61
Птица тушеная в соусе		100	144
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	519
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	774
Всего:	162,74	1 327	1 292

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,28	38,9	171,09

витЕ - 0,36  
витВ1 - 0,59

Витамины в миллиграммах

вита - 896,4	витВ2 - 0,86
витС - 27,45	витD - 10,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 284,43	І - 420,58	Р - 631,33	Na - 3 375,1
F - 616,18	Se - 32,76	Mg - 228,41	Fe - 9,93

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.