



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

**М Е Н Ю** на 26.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Паша гречневая рассыпчатая,		150	249
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20		621
<b>Обед</b>		540	
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
комп. из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	796	836
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 338	1 494

В граммах			Для всего меню	
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
67,17	50,42	218,28	ВИТЕ - 0,38	ВИТА - 1 633,05
			ВИТВ1 - 0,8	ВИТВ2 - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 191,68	I - 217,06	P - 636,43	Na - 2 135,84	
F - 200,58	Se - 16,21	Mg - 246,19	Fe - 12,37	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.