

ПЕРЖДАЮ"

тор

КДП



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 26.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	621
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	796	836
Всего:	168,39	1 337	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	витА - 1 633,05	витВ2 - 0,53
66,97	50,38	214,24	витВ1 - 0,8	витС - 42,81	витD - 4,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 91,68	I - 217,06	P - 636,43	Na - 2 135,84		
F - 200,58	Se - 16,21	Mg - 246,19	Fe - 12,37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.