

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Мол. Носилова О.Ю.



М Е Н Ю

на 28.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Каша гречневая с мясом тушеным,,*		200	343
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	490	552
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	819
Всего:	168,39	1 277	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,73	вита - 1 552,99	витВ2 - 0,52
66,48	39,98	212,9	витВ1 - 0,78	витС - 42,67	витD - 4,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 180,08	І - 195,53	Р - 622,7	Na - 1 955,48		
F - 196,15	Se - 16,07	Mg - 247,57	Fe - 12,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.